

令和6年度親子療育の家 親子支援プログラム

* 幼児対象 基礎プログラム（3日間来所）

児童精神科医師への相談が90分できます。保護者の困りごとをゆっくり聞きながら、一緒に子育てについて考えます。

基礎		10:00 10:30		11:30		12:30		14:30 15:00 15:30			
1回目	子	来所	自由遊び	昼食	個別療育		自由時間	自由遊び	個別面接	終了	
	親		個別面接		グループミーティング						
基礎		8:45 9:00		10:15 10:30		11:00 11:30		12:00 12:30		13:00	
2回目	子	来所	自由遊び	児童精神科医相談	個別面接	終了					
	親		個別面接								
2回目	子	来所	児童精神科医相談		自由遊び	終了					
	親		個別面接								
基礎		10:00 10:30		12:00 12:30		13:30 14:00		14:30 15:00			
3回目	子	来所	個別療育		昼食・自由時間	自由遊び	個別面接	終了			
	親		グループミーティング								

* ことばでやりとりができる年少児～年長児対象 親子ペアレントトレーニングプログラム

お子さんの対応について、講義・ロールプレイ・ワークなどを交えて学びます。スタッフも一緒に考えます。

ペアトレ		9:30 10:00		12:00 12:30							
1,3,4 回目	親	オンライン入室	セッション		グループミーティング	終了					
ペアトレ		10:00 10:30		11:30		12:30		13:30		14:30 15:00 15:30	
2回目	子	来所	自由遊び	昼食	個別療育		自由時間	自由遊び	個別面接	終了	
	親		個別面接		セッション						
ペアトレ		10:00 10:30		12:30		13:30		14:30 15:00		16:00	
5回目	子	来所	個別療育		昼食	個別療育	自由時間	自由遊び	個別面接	終了	
	親		セッション			グループミーティング					
ペアトレ		9:30 10:00		11:30 12:00							
6回目	親	オンライン入室	グループミーティング	個別面接	終了						

* 幼児対象 父親と一緒にプログラム（1日来所）

父親同士が交流し悩みを共有します。ペアレントメンターとのグループミーティングを行います。

父親		9:00 9:30		10:30		12:30		13:30		15:00 15:30		16:30	
1回	子	来所	自由遊び	個別療育		昼食	個別療育		自由時間	自由遊び	個別面接	終了	
	親		個別面接	グループミーティング			グループミーティング						

* 幼児対象 発達障害の特性を知ろうプログラム（2日間来所）

セッションでは、発達障害の特性について学び、特性がある子の見え方や感じ方の疑似体験を行います。

発達		10:00 10:30		11:30		12:30		14:45 15:00	
1回目	子	来所	自由遊び	昼食	個別療育		終了		
	親		個別面接		セッション				
発達		10:00 10:30		12:30		14:00		15:00	
2回目	子	来所	個別療育		昼食・自由時間	自由遊び	終了		
	親		グループミーティング			個別面接			

* 小学生対象 小学生プログラム（1日来所）

ペアレントメンターとのグループミーティングを行い、保護者同士で子育てについて考えます。

小学生		9:00 9:15 10:00		12:00		13:00		15:00 15:30		16:30	
1回	子	来所	始めの会	個別療育		昼食	個別療育		自由時間	終わりの会	終了
	親		個別面接	グループミーティング			グループミーティング			個別面接	

* 小学生対象 やる気発掘プログラム（2日間来所+半日オンライン）

言葉のやりとりが出来る小学1年生から3年生が対象となります。講義・ワーク・グループミーティングを通して行動を振り返り、ほめどころを探したり、特性や強みを確認したりします。お子さんは担当と目標を決めて活動に参加します。

やる気		9:00 9:30		10:30		12:00		13:00		15:00 15:30 16:00	
1回目	子	来所	始めの会	個別療育		昼食	個別療育		自由時間	終わりの会	終了
	親		個別面接	セッション			グループミーティング			個別面接	
やる気		9:00 9:30		10:30		11:30		12:30 13:00		14:30 15:00 16:00	
2回目	子	来所	個別療育		昼食	個別療育		自由時間	終わりの会	終了	
	親		セッション			セッション			個別面接		
やる気		9:30 10:00		11:30 12:00							
3回目	親	オンライン	入室	グループミーティング	個別面接	終了					

* 小学生座談会（1日：来所）※保護者のみ参加

ペアレントメンターとのグループミーティングと保護者同士のグループミーティングを行い、悩みを共有します。

座談会		9:30 10:00		12:00		13:00		15:00	
1回	親	来所	グループミーティング		昼食	グループミーティング		終了	