

# がんに関する情報サイト

## あいちのがんサポートブック ～がんと向き合うあなたへ～

「あいちのがんサポートブック」は、がんと診断されたときに役立つ情報を取りまとめたものです。不安や悩みを相談できる窓口や医療費、生活費などの負担軽減に利用できる支援制度などを掲載しています。下記からPDF版をダウンロードできますので、御活用ください。

### 【目次】

第1部	まずはじめに	第5部	療養生活について
第2部	相談について	第6部	お金のことについて
第3部	医療について	第7部	治療と仕事の両立について
第4部	緩和ケアについて	第8部	小児・AYA世代のがんについて



<https://www.pref.aichi.jp/soshiki/kenkotaisaku/000070855.html>

## 相談について

### 1 がん相談支援センター

がん診療連携拠点病院などにある相談窓口です。その病院に通院などをしていなくても、電話、面談などの方法により、どなたでも無料で相談できます。看護師やソーシャルワーカーなどの専門職が、がんに関する不安や疑問、今後の治療や療養生活、お金の話などの相談をお受けします。



【愛知県内のがん相談支援センター連絡先一覧】

<https://www.pref.aichi.jp/soshiki/kenkotaisaku/000056235.html>



### 2 ピア・サポーターによる電話相談、がん患者支援団体など

○ 愛知県では、がんを体験された方（ピア・サポーター）による電話相談事業を実施しています。治療やメンタルヘルス、家族との接し方などの悩みに寄り添い共に考えます。

#### 【がんサポートほっとライン】

☎ 052-684-8686 （開催スケジュールは下記サイト参照）

<https://www.pref.aichi.jp/soshiki/kenkotaisaku/000063363.html>



○ がん患者さんの支援活動を行う団体もあり、お話会や勉強会、情報の発信などを行っています。

#### 【がん患者支援団体】

<https://www.pref.aichi.jp/soshiki/kenkotaisaku/000066560.html>



がん診療連携拠点病院などで開催されている患者サロンでも交流や相談を行っています。開催については、上記一覧にあるがん相談支援センターにお問い合わせください。

## アピアランスケア支援事業について

○ 愛知県では、がん患者の就労や社会参加を支援し療養生活の質の向上を図るため、がん患者の医療用ウィッグや乳房補整具の購入費を助成する市町村を支援しています。詳細は、お住まい市町村にご確認ください。

<https://www.pref.aichi.jp/soshiki/kenkotaisaku/appearance-shien.html>



2024年度版



## 緩和ケアについて

緩和ケアとは、病気に伴う体や心の苦痛を和らげるための支援で、がんと診断された時から、いつでも受けることができます。痛みやしびれなどの症状の緩和、不安や抑うつなどの精神心理的サポート、治療法の選択などの意思決定支援を行います。

[https://ganjoho.jp/public/dia\\_tre/treatment/relaxation/index.html](https://ganjoho.jp/public/dia_tre/treatment/relaxation/index.html)



## がん治療と妊よう性の温存について

妊よう性とは「妊娠するための力」のことです。がんの治療が生殖機能に影響し、妊娠するための力が弱まったり、失われたりすることがあります。がん治療を受ける前に「妊よう性の温存」について考えることが大切です。

<https://www.pref.aichi.jp/soshiki/kenkotaisaku/ninyou.html>

愛知県では、「妊よう性温存治療」及び妊よう性温存治療により凍結した検体を用いた「温存後生殖補助医療」にかかる費用の一部を助成します。申請の条件や申請方法は、下記のウェブサイトでご確認ください。

<https://www.pref.aichi.jp/soshiki/kenkotaisaku/ninyouseionzonjosei.html>



## 就学について

○ 病院によっては、小学校、中学校の院内学級が設置されているところもありますので、がん相談支援センターに御相談ください。

○ オンライン授業など、高等学校に在籍する病気療養中の生徒への学習支援制度もあります。

<https://www.pref.aichi.jp/uploaded/attachment/421960.pdf>



【小児・AYA世代のがんについて】

※「病気療養児に対する教育について」参照

<https://www.pref.aichi.jp/soshiki/kenkotaisaku/shonigan.html>



## 仕事と治療の両立支援について

がん治療をしながら仕事を続けられる方が多くいます。仕事を辞めるという重大な決定をする前に、まずは、がん相談支援センターに御相談ください。

【愛知産業保健総合支援センター】

電話・面談等により、事業者や患者（労働者）等からの相談に応じています。

[https://www.aichis.johas.go.jp/balance\\_support/](https://www.aichis.johas.go.jp/balance_support/)



【国立がん研究センター がんと仕事のQ & A】

<https://ganjoho.jp/public/institution/qa/index.html>



がんに関する情報は、信頼できるサイトから情報を得るようにしましょう。

- ① 国立がんセンターがん情報サービス <https://ganjoho.jp/public/index.html>
- ② 小児がんについて [https://ganjoho.jp/public/life\\_stage/child/about.html](https://ganjoho.jp/public/life_stage/child/about.html)
- ③ AYA世代の人へ [https://ganjoho.jp/public/life\\_stage/aya/index.html](https://ganjoho.jp/public/life_stage/aya/index.html)
- ④ AYA世代のがんとくらしサポート <https://plaza.umin.ac.jp/~aya-support/>

①



②



③



④

