

令和8年度親子療育の家 親子支援プログラム

< 幼児対象プログラム >

* 年中児・年長児対象 基礎プログラム（3日間来所）

児童精神科医師に90分相談ができます。保護者の困りごとをゆっくり聞きながら、一緒に子育てについて考えます。

基礎		10:00 10:30		11:30		12:30		14:30 15:00 15:30				
1回目	子	来所		自由遊び	昼食	個別療育		自由時間	自由遊び	終了		
	親			個別面接		グループミーティング			個別面接			
基礎		8:45 9:00		10:15 10:30		11:00 11:30		12:00 12:30		13:00		
2回目	子	来所	児童精神科医 相談	自由遊び	終了							
	親			個別面接								
2回目	子	来所		児童精神科医相談		自由遊び	終了					
	親			個別面接								
基礎		10:00 10:30		12:00 12:30		13:30 14:00		14:30 15:00				
3回目	子	来所		個別療育		昼食・自由時間	自由遊び	終了				
	親			グループミーティング			個別面接					

* 未満児・年少児対象 芽生えるカプログラム（3日間来所）

発達障害のお子さんの見え方や感じ方を体験してみませんか。お子さんの良いところに目を向けて、褒める子育てのポイントを学びます。

芽生える力		10:00 10:30		11:30		12:30		14:30 15:00 15:30				
1回目	子	来所		自由遊び	昼食	個別療育		自由時間	自由遊び	終了		
	親			個別面接		セッション（疑似体験）			個別面接			
芽生える力		10:00 10:30		11:30		12:30		13:30		14:30 15:00 15:30		
2回目	子	来所		個別療育		昼食	個別療育	自由時間	自由遊び	終了		
	親			セッション			グループミーティング		個別面接			
芽生える力		10:00 10:30		12:00 12:30		13:30 14:00		14:30 15:00				
3回目	子	来所		個別療育		昼食・自由時間	自由遊び	終了				
	親			セッション			個別面接					

<小学生対象プログラム>

*小学1年から6年生対象 小学生プログラム（1日来所）

ペアレントメンターとのグループミーティングを行い、保護者同士で子育てについて考えます。

小学生		9:00	9:15	10:00	12:00	13:00	15:00	15:30	16:30
1回	子	来所	始めの会	個別療育	昼食	個別療育	自由時間	終わりの会	終了
	親		個別面接	グループミーティング		グループミーティング		個別面接	

*ことばでやりとりができる小学1年生から小学3年生対象 親子ペアレントトレーニングプログラム

（6日間：2・5回目来所、1・3・4・6回目オンライン）

お子さんの対応について、講義・ロールプレイ・ワークなどを交えて学びます。お子さんは、目標を自分で決めて担当職員と一緒に取り組みます。ペアレントメンターと学校連携について話し合います。

ペアトレ		9:30	10:00	12:00	12:30						
1,3 回目	親	オンライン入室		セッション	グループミーティング	終了					
ペアトレ		9:30	10:00	11:00	12:00	13:00	15:00	15:30	16:00		
2回目	子	来所	始めの会	個別療育	昼食	個別療育	自由時間	終わりの会	終了		
	親		個別面接	セッション		セッション		個別面接			
ペアトレ		9:30	10:00	12:00	12:30	13:30	14:30				
4回目	親	オンライン入室		セッション	グループミーティング	個別面接	終了				
ペアトレ		9:00	9:30	11:00	11:30	12:30	14:00	14:30	15:00	15:45	16:00
5回目	子	来所	個別療育		昼食	個別療育	親子ボッチャ	自由時間	終わりの会	表彰式	終了
	親		ペアレントメンターとのグループミーティング			セッション			セッション		
ペアトレ		9:30	10:00	12:00	12:30						
6回目	親	オンライン入室		グループミーティング	個別面接	終了					