

介護施設で働くみなさんに 知ってほしい結核のこと

～地域みんなで早期発見！～

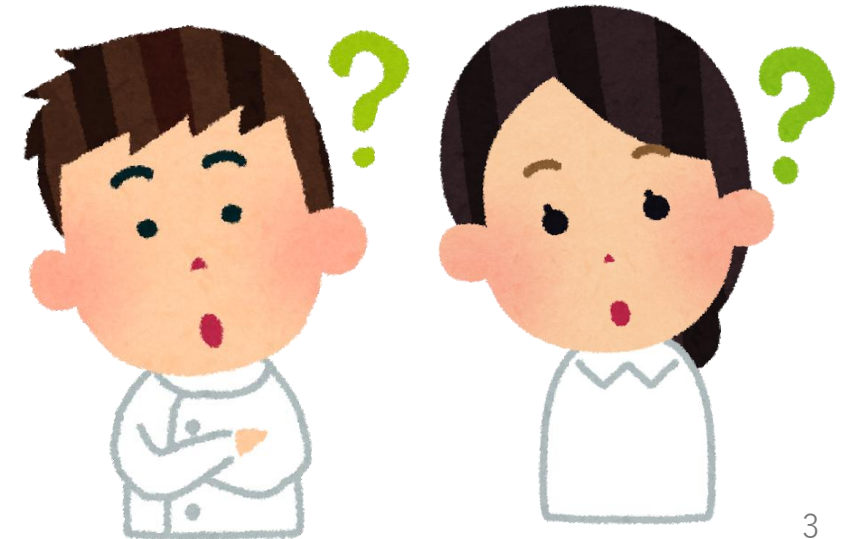
愛知県清須保健所
感染対策連携会議

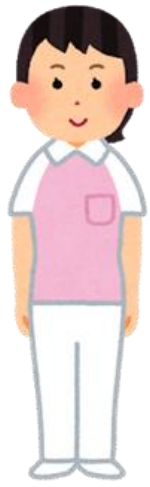
内 容

- 1 高齢者の結核は多い？
- 2 結核はどのような病気？
- 3 日ごろから気をつけることは？
- 4 施設利用者が結核・結核疑いになったら
どうしたらよい？
- 5 よくある質問



1 高齢者の結核は多い？





日本で1年間に新たに結核になった患者

- 1年間の結核患者数は**約1万人**（令和6年）。
- ここ数年、高齢者が占める割合は、**約半分以上が75歳以上**となっている。



高齢者に多い病気！



清須保健所管内で 1年間に新たに結核になった患者

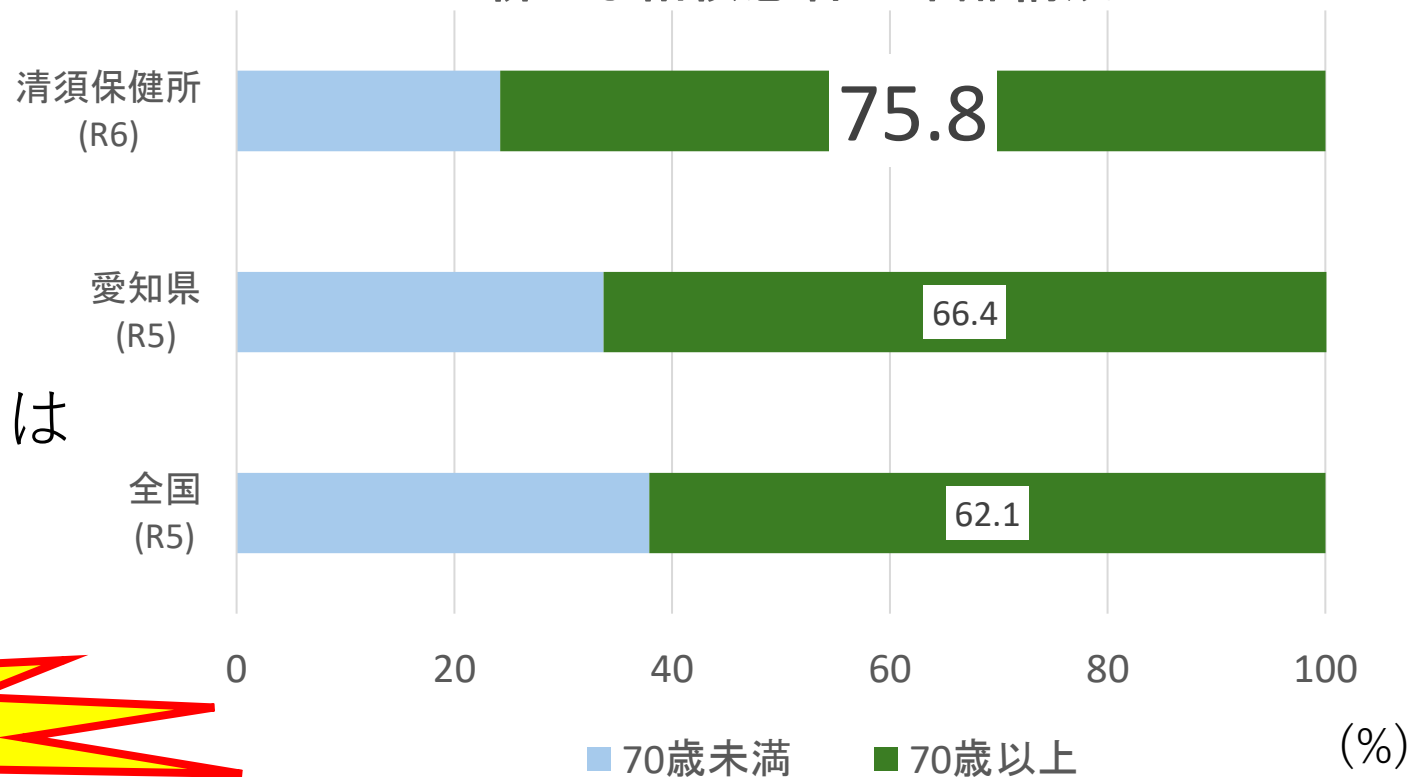
・ 新たな結核患者数 29名
(令和6年)

・ **70歳以上が75%**

・ 高齢者施設の通所・入所者は
約17%(令和6年度)

高齢者に多い病気！

新たな結核患者の年齢構成





なぜ高齢者に多いの？



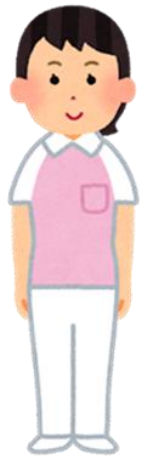
結核で日本人が亡くなった理由の順位

1950年 1位

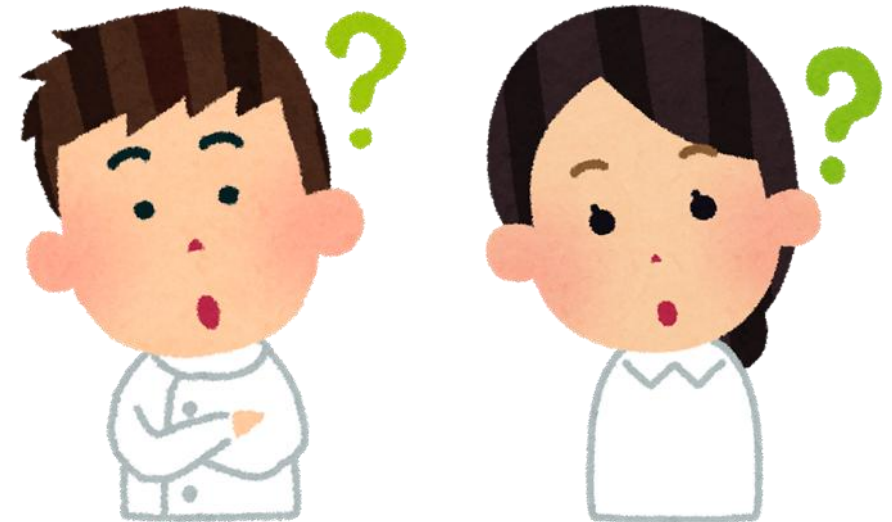
1965年 7位

※2019年 31位





2 結核はどのような病気？



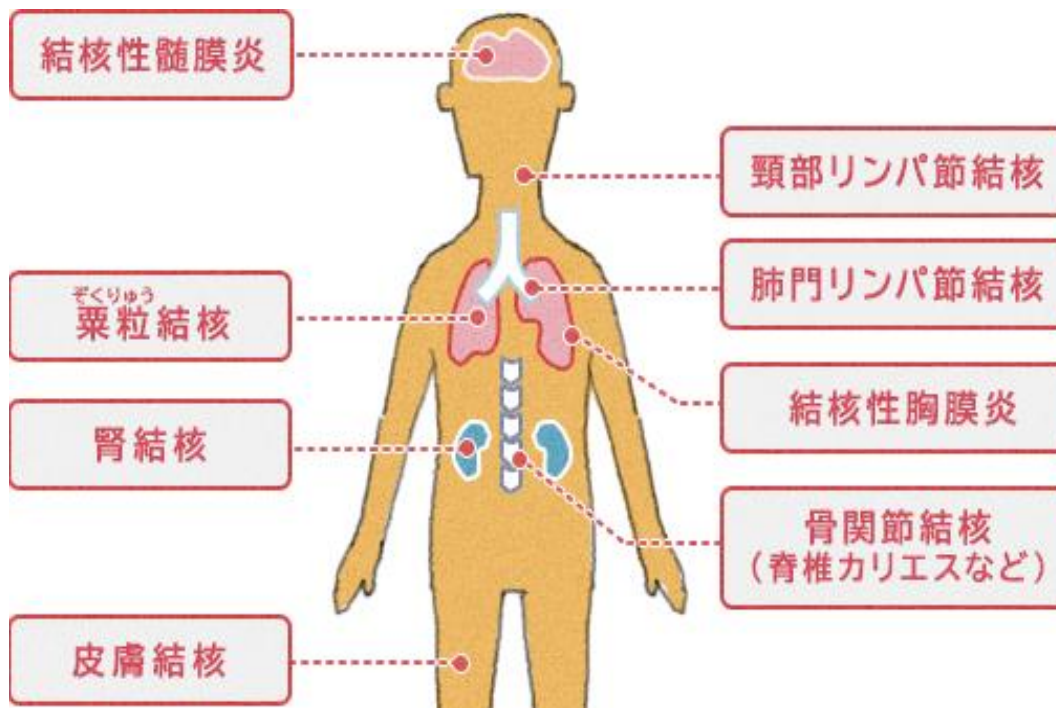
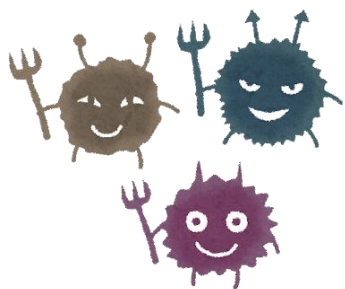


結核とは？

空気中にただよう結核菌が肺に入って感染して、
それによって起こる病気



肺以外でも
起こることがある！





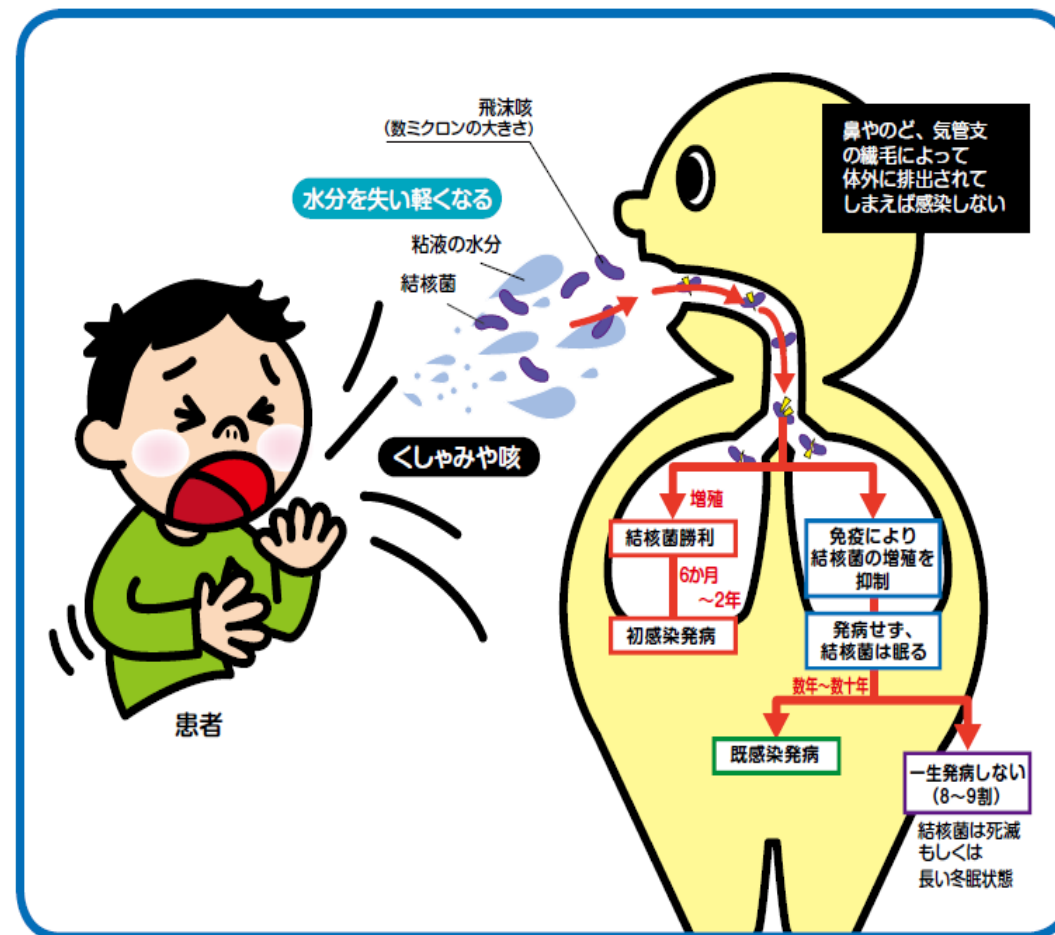
結核はどのように感染するの？



結核菌を吸い込んで感染する (空気感染)

たんの中に結核菌が出るようになった結核患者がせきやくしゃみをしたときに、結核菌を含んだしぶきが飛び散る。

しぶきと一緒に結核菌を吸い込んで、肺の奥底までたどり着いた場合に感染する。



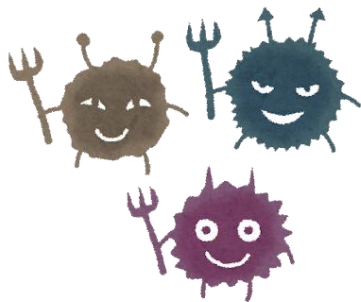


感染していたら他の人にうつす？



感染した

- 結核菌に感染しているだけでは他の人に感染させない。
- 体の中に結核菌が入っている状態であり、免疫力（**病気から体を守る力**）で抑えられて体の中でおとなしくしている。
- 症状はない。

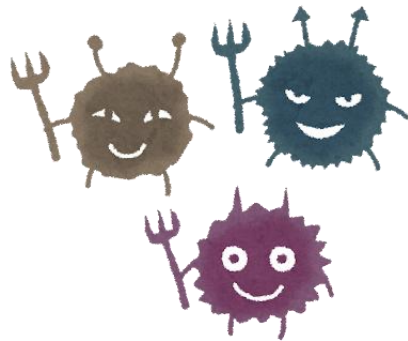




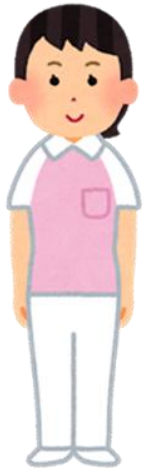
発病した（結核になった）



- 免疫力で抑えられなくなり菌が増えだして、肺などの臓器が悪くなりはじめた状態。
- 実際に発病するのは感染した人の1～2割くらい。



肺結核の症状



<全体の印象>
なんとなく元気がない



<全身症状>

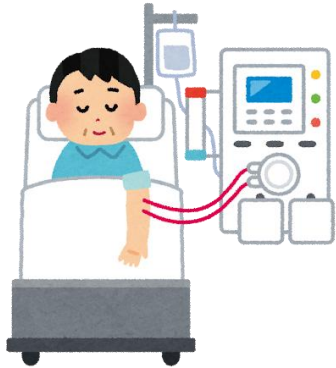
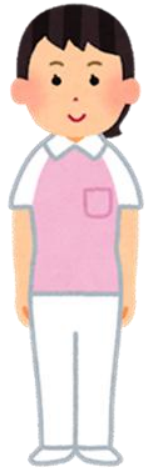
- ・37.5度以上の発熱
- ・体重が減る
- ・食欲がない
- ・体のだるさ



<呼吸器症状>

- ・せき、たん
- ・胸の痛み
- ・頻回な呼吸、呼吸困難

結核になりやすい人とは？



- 糖尿病
- 免疫抑制剤の使用
- 慢性腎不全による血液透析
- 胃の手術を受けた人
- 低体重
- HIV/エイズ
- たばこを吸う人



免疫力が下がった状態



結核になりやすい



結核の治療



複数の薬を飲んで治療する

たんの中に結核菌が見つかった場合



入院治療

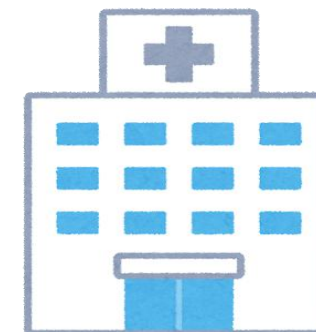


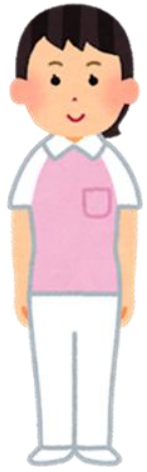
たんの中に菌がない場合



通院治療

**きちんと薬を飲めば
治ります**





結核の治療

- 治療期間 6～9 か月間
- 治療方法 3～4 種類の薬を飲む
- 薬が 4 種類の場合 6 か月 (180 日)
- 薬が 3 種類の場合 9 か月 (270 日)



**薬が効かない結核菌をつくらないために、
きちんと薬を飲むことが大切！**



結核の薬はこんな薬

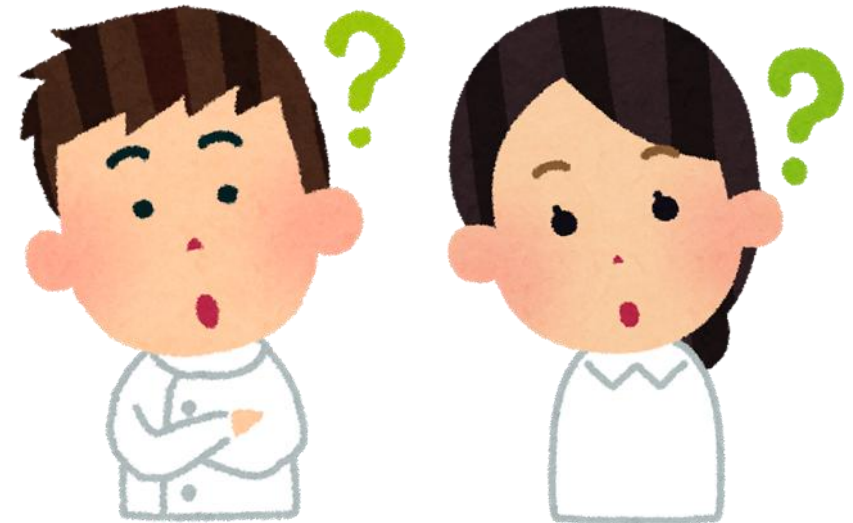
この中から3~4種類の薬を使う

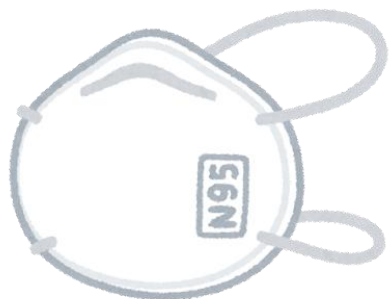
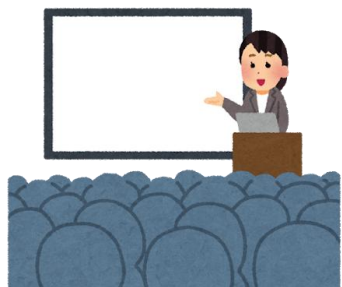


薬名	形態	主な副作用
イソニアジド	白い小さな錠剤 	肝障害・手足のしびれ
リファンピシン	カプセル(色はメーカーによって違う) 	肝障害・胃腸障害
ピラジナミド	粉薬 	肝障害・関節痛・ 高尿酸血症
ストレプトマイシン	筋肉注射 	めまい・耳鳴り・ 口の周辺のしびれ
エタンブトール	黄色い大きな錠剤 	視力障害・手足のしびれ・ 皮疹
レボフロキサシン	オレンジ色の大きめな錠剤 	胃腸障害・関節痛・ めまい・けいれん



3 日ごろから気をつけることは？





施設内で感染を防ぐために

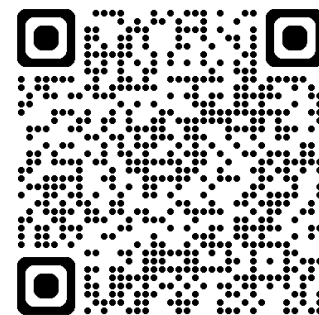
- 感染対策に関する研修を受ける。
- N95マスクの使い方、保管場所を確認しておく。

使い方は下のURLや右の二次元コードから確認！

<https://www.youtube.com/watch?v=hgQ39IESWoo>

フィットテスト研究会感染部会ホームページより

- 日ごろから換気を行う。





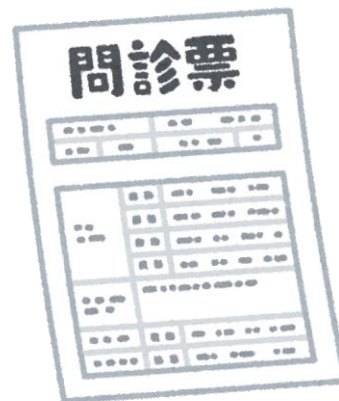
結核を早く見つけるために（１）



<利用者について>

【サービスの利用を始めるとき】

- 胸部X線検査を実施。
- これまで結核になったことがあるか。
- 治療している病気はあるか。



【健康診断】

- 高齢者施設※では、65歳以上の入所者に対して年1回、結核健診（胸部X線検査）を行うことになっている。
- その他の入所施設、通所施設でも胸部X線検査の実施やその結果の把握ができる
とよい。

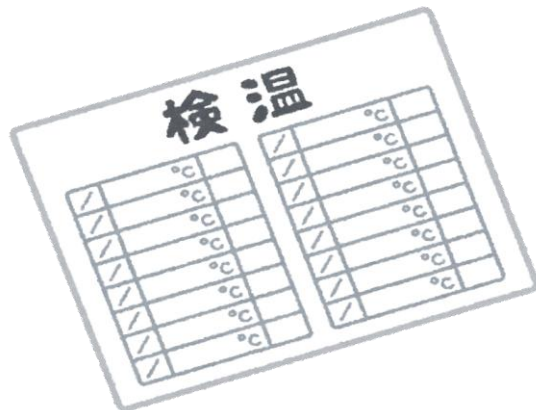
※高齢者施設：養護老人ホーム、特別養護老人ホーム、軽費老人ホーム



結核を早く見つけるために（２）

【健康観察】

- 日ごろから健康観察（体温、体重、食欲など）を気をつけて行い、結果を記録に残す。
- せきやたんがなくても発熱（微熱）、食欲がない、体重が減るなどの状態があれば早く医療機関を受診させる。



高齢者はせきやたんの症状が見られない場合も多くみられるので注意！



結核を早く見つけるために（3）

<みなさん自身の健康診断、健康管理>

- 1年に1度は胸部X線検査を受ける。
- せきやたん、発熱などの症状があれば、早く受診する。

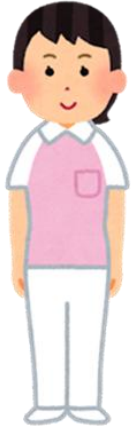


せき・たん

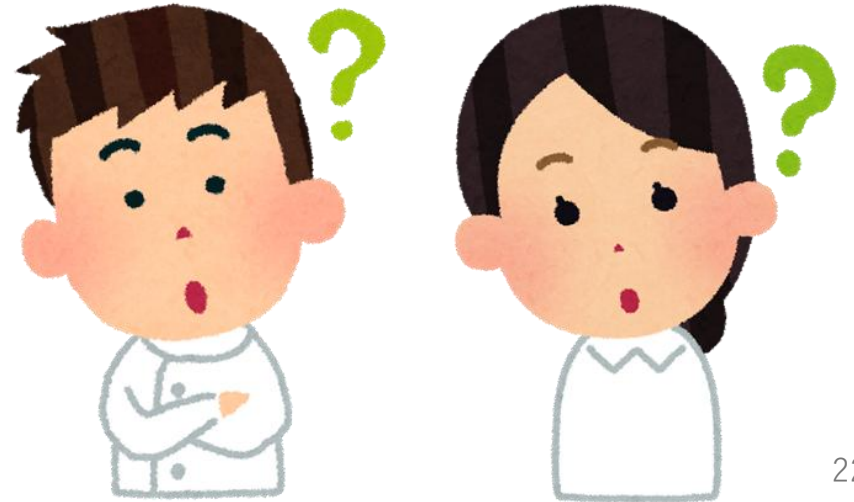


発熱（微熱）





4 施設利用者が結核・結核疑いになったらどうしたらよい？





肺結核・肺結核疑いの場合

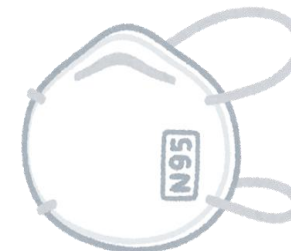
<患者>

- 個室へ移動する。
- 不織布マスクを着用する。



<職員など周囲の対応>

- 職員は患者と接触する際にN95マスクを着用する。
- 患者と他の入所者との接触を制限する。
- 部屋の換気を十分行う。



肺結核以外（結核性胸膜炎、リンパ節結核など）の場合

<患者>

- 生活の制限の必要なし。普段と同じ生活をしてよい。

<職員など周囲の対応>

- 他の利用者との接触などの制限の必要なし。

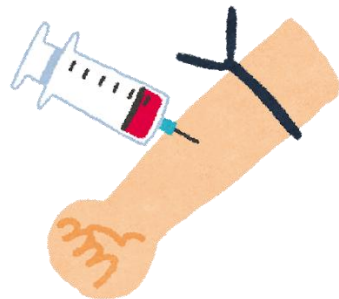




接触者健診とは？



- 結核患者から感染したおそれのある人に対して、感染・発病していないか確認するための健康診断のことであり、保健所が行う。
- 血液検査や胸部X線検査を行う。





結核になった方への支援

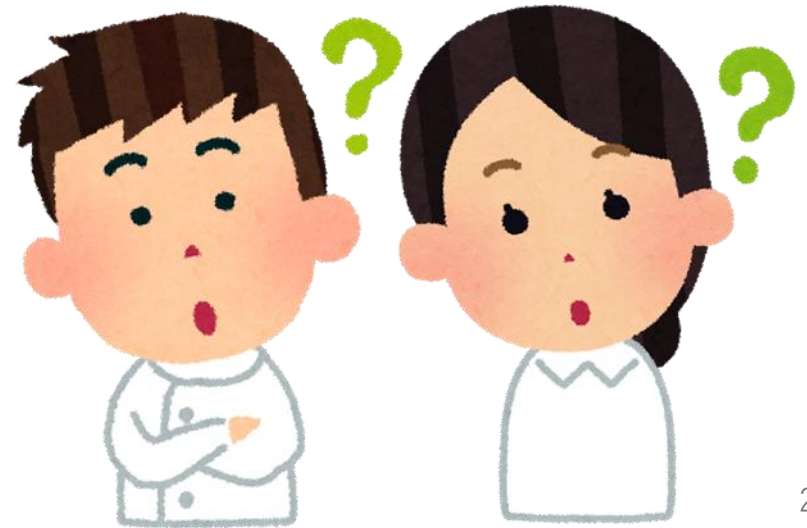


- 職員のみなさん一人ひとりが結核について正しく知り、患者さんの治療を支えることが大切。
- たんの中に結核菌が見つからなければ周りに感染させるおそれはない。**入所者が入院治療を終えて施設に戻ってきた時も、周りに感染させる心配はない。**
- 施設に入所しながら結核の治療を行う場合、薬をきちんと飲むことが大切なため、確実に薬を飲めるよう、みなさんに協力してもらいたい。





5 よくある質問





質問1 結核になった方が使っていた食器、寝具などは消毒が必要？



回答1 消毒は必要なし

- 床に落ちた菌や食器、衣類などから感染することはない。
- 通常の掃除や食器洗いをする。
- 衣類や寝具は直射日光にさらせば大丈夫。
- 薬やアルコールを使っでの消毒は必要ない。



結核菌は紫外線に弱いので、環境中では長く生きられない。



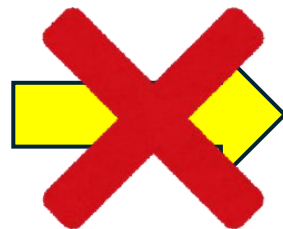


質問2 入院した場合、どれくらいの入院期間になる？



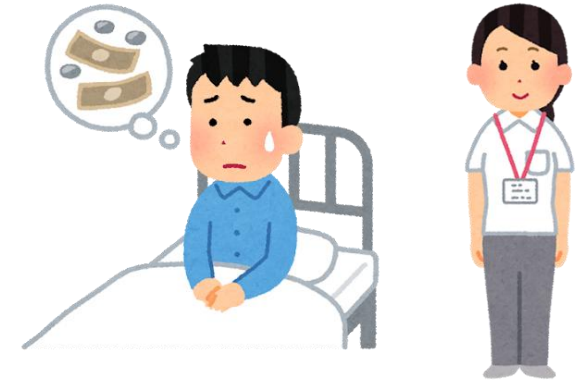
回答2 2～3か月くらい入院することが多い

- たんの検査が3回陰性になると退院することになる。一人一人の状態によって違いはあるが、それまでに2～3か月くらいかかることが多い。
- **退院後は他の人に感染させることはない。**





質問 3 入院した場合の費用は？



回答 3 たんの中に菌が見つかって入院する場合、
公費負担で無料になることが多い

- 医療費の負担を軽くして、患者さんが安心して治療を受け、結核のまん延を防止するために、結核医療費を公費で負担する制度がある。
- 入院中の個室代や衣類の費用など、患者さんが支払う必要があるものもある。
- 通院での治療の場合も公費負担制度がある。患者さんが医療機関や薬局で支払う分が少なくなる制度がある。



質問 4 たんの検査をするときにどうやって
たんを出したらよい？



回答 4 深呼吸→ハフィング→せき をすると
出しやすくなる

詳しくは下のURLや右の二次元コードから確認！

排痰の
解説動画は
こちらから

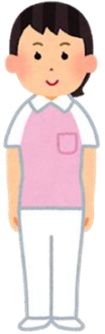


<https://www.youtube.com/watch?v=yivFVtNNBmk>

公益財団法人結核予防会複十字病院リハビリテーション科ホームページより



質問 5 接触者健診の対象になった人は、仕事など制限する必要がある？



回答 5 症状がなければ制限しなくていい

- 接触者健診の対象となった人でせきやたん、発熱、元気がないなど、体調が悪い場合は受診して仕事など休む必要があるが、体調が良ければ制限する必要はない。





質問 6 利用者家族への説明はどうしたらいい？

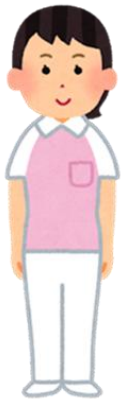


回答 6 利用者の体調に気をつけて観察すること、
保健所と連絡を取って対応することを伝える

【伝えること】



- せきやたんの症状がないか確認し、体調に変わりがあれば受診する。高齢者の場合、元気がない、食欲がない、といった症状だけの場合もあるので注意する。
- 肺結核以外では他の人に感染しない。
- 接触者健診などこれからの対応について、保健所と連絡を取って進めていく。



結核は高齢者が占める割合が多い病気です。

利用者が結核になったときの対応や結核の薬を正しく、安全に飲めるようにするためにはみなさんの協力がとても大切です。

ご協力、よろしく申し上げます。



参考資料

- 高齢者施設等における結核対策マニュアル（令和5年3月改訂）
愛知県清須保健所
- 高齢者施設・介護職員対象の結核ハンドブック（2016年3月）
公益財団法人結核予防会結核研究所 対策支援部保健看護学科編
https://jata.or.jp/wp-content/themes/jata/pdf/outline/support/taisaku_kaigo_handbook.pdf（令和7年10月6日）
- 介護職のあなたにこれだけは知ってほしい結核のこと
公益財団法人結核予防会結核研究所
https://jata.or.jp/wp-content/themes/jata/pdf/outline/support/Care_worker_color.pdf（令和7年10月6日）



参考資料

- 公益財団法人結核予防会ホームページ 結核Q & A



https://www.jatahq.org/about_tb/qa

(令和7年10月2日)

- 正しく知りたい結核 東京法規出版 監修 桜山豊夫

- 結核を知ろう！（平成26年度版）愛知県瀬戸保健所

<https://www.pref.aichi.jp/uploaded/attachment/41710.pdf>

<https://www.pref.aichi.jp/uploaded/attachment/41711.pdf>

(令和7年10月6日)



参考資料

- 東京都福祉保健局 「高齢者施設における結核対策の手引」
(H29年11月一部改訂)



<https://www.hokeniryo.metro.tokyo.lg.jp/documents/d/hokeniryo/koureitebiki1>
(令和7年10月21日)

- 国立健康危機管理研究機構 感染症情報提供サイト
わが国における最近の新登録結核患者概要：2024年「結核の統計」から



<https://id-info.jihs.go.jp/surveillance/iasr/pathogens/vol46/541/541r01.html>
(令和7年10月21日)

- 公益財団法人結核予防会複十字病院リハビリテーション科

<https://www.fukujuji.org/wp-content/uploads/2023/04/fe4f8630c8f8b1a82e427f855a07191a.pdf>



(令和7年11月27日)

【作成】

愛知県清須保健所管内感染対策連携会議

【構成員】

- 稲沢市民病院 感染管理認定看護師 酒井りえ
- JA愛知厚生連 稲沢厚生病院 感染管理認定看護師 上寺加代
- 医療法人済衆館 済衆館病院 感染対策担当看護師 八田公恵
- 愛知県清須保健所 健康支援課 感染症対策グループ

令和7年12月 作成