

～令和8年度の相談・検査業務のお知らせ～

業務名	実施場所	実施日（曜日）	受付時間	担当課	備考
検便	新城保健所	毎週火曜	9時00分～11時00分	総務企画課 環境・食品安全課	ただし4月28日、6月30日、12月22日、12月29日、2月9日、3月30日及び休日は検査不可
	設楽出張窓口	毎週火曜	10時00分～11時00分		
水質検査（飲料水等）・食品検査	新城保健所	毎週火曜	9時00分～11時00分 予約制	環境・食品安全課	同上
	設楽出張窓口	毎週火曜	10時00分～11時00分 予約制		
エイズ相談・HIV検査（無料匿名）・肝炎ウイルス検査（無料）	新城保健所	毎月第2・4月曜	9時00分～11時00分	環境・食品安全課	ただし、4月27日、8月10日、12月28日、2月8日、2月22日及び休日は検査不可
病態栄養相談	新城保健所	毎月第2月曜	9時00分～11時00分 予約制	健康支援課	設楽出張窓口への出張相談可
	設楽出張窓口	—	—		
歯科相談	新城保健所	毎月第2月曜	9時00分～11時00分 予約制	健康支援課	
こころの健康相談	新城保健所	毎週月～金曜	9時00分～12時00分 13時00分～16時30分	健康支援課	精神科医による相談あり（予約制）
	設楽出張窓口	—	—		設楽出張窓口への出張相談可

市販薬も乱用すれば危険です。



市販薬・処方薬でも、用法用量を守らずに使うことはとても**危険**です

一人で悩まず、まずは**専門家に相談**してみましょ！

ODについて詳しく知る



正しい知識でジブンを守ろう。

こころの健康相談のご案内

先の見えない不安や悩みを抱えていたら

一人で悩まないで話してみませんか？

春は就職や進学等、生活環境が大きく変化する時期にあたります。就職や進学は本来嬉しい出来事であり、希望や期待もある反面、実は心の負担となり、大きなストレスがかかっています。眠れない、食欲が減った、怒りやすくなった、わけもなく涙がでてしまう、不安に思う等、このようなこころの不調を感じたら、一人で抱え込まないでください。

電話や面接で精神保健福祉相談員や保健師がお聴きします。

相談はご本人ご家族、友人等、どなたでも構いません。

<相談日> 月曜日～金曜日 9:00～12:00、13:00～16:30

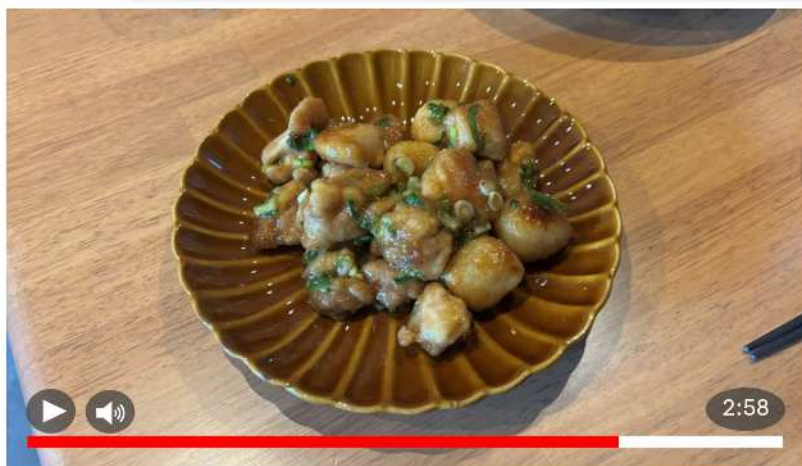
<問い合わせ> 健康支援課 地域保健・こころの健康推進グループ

☎0536-22-2205



簡単おかずレシピを作成しました

地産地消の食材を使った簡単料理を作ってみませんか？



鶏肉と里芋の揚げ焼き風 レシピ動画

視聴回数 3,111回



チャンネル登録

保 愛知県新城保健所

#簡単レシピ #地産地消

働く世代の皆さまに、野菜摂取の促進やバランスのよい食生活のため愛知県新城保健所が作成しました「簡単おかずレシピ～地元食材で美味しく作ってみませんか～」の料理動画です。忙しい毎日の中でも、バランスよく手軽に「地産地消」の食事を取り入れてみませんか。

コメント 831

- Aさん 最近外食や中食が多いなあ
- Bさん 野菜をあまり食べていないかも...
- Cさん 忙しくて食事の準備ができない

保 愛知県新城保健所
そんなあなたに！地元食材を使用したおかずや食事のポイントなどを掲載したレシピ集を作成しました。



<新城保健所HP>

- ・鶏肉と里芋の揚げ焼き風
- ・野菜具だくさん味噌汁
- ・とましーなマーボー
- ・れんこんのカレーきんぴら
- ・さつまいもとりんごの茶巾

保 愛知県新城保健所
外食や間食が多い、そんなあなた！
レシピ集には外食・テイクアウトや間食の選び方の工夫も載っています。

保 愛知県新城保健所
レシピ動画も作成しました。ぜひご覧ください！



<新城保健所YouTube>

キッチンで見ながら作れます！

