



## エイズ即日検査を開始しました



エイズは近年、感染者・患者の増加傾向が加速しています。平成17年の1年間に日本全国で報告された新規感染者・患者は1,199人で、2年連続1,000人を超えました。

愛知県では、県内4保健所においてエイズ即日検査を開始しました。即日検査は原則として検査を受けたその日に結果が判明する利便性の高い検査です。

### 1 日時と場所

保健所名	受付日時	所在地・電話番号
愛知県一宮保健所	毎週水曜日 9:00～11:00	一宮市古金町 1-3 0586-72-1699
愛知県半田保健所	毎週水曜日 13:00～15:30 (第1、3水曜日は17:00まで)	半田市出口町 1-45-4 0569-24-4699
愛知県衣浦東部保健所	毎週火曜日 9:00～11:00 13:00～16:00	刈谷市大手町 1-12 0566-22-1699
愛知県豊川保健所	毎週月曜日(但し、第5を除く) 13:00～16:00	豊川市諏訪 3-237 0533-85-9699

注: 受付日が祝祭日となる場合は、検査を実施しません。

### 2 受検方法

- 検査は無料匿名で行います。(ただし、証明書が必要な場合は有料となり発行まで1週間程度お待ちいただいています。)
- 血液を用いて検査しますので、約5ml採血します。
- 検査は、迅速検査試薬を用いて一次検査を行い、陰性の場合は1～2時間後に結果をお知らせします。一次検査で結果が出なかった場合は確認検査試薬を用いた精密な二次検査を行いますので、結果判明までに一週間程度お待ちいただくこととなります。

### 3 参考

当保健所\*を含む上記4保健所以外の県保健所でも無料匿名で実施していますが、即日検査ではありませんので、結果判明まで1週間から10日程度お待ちいただいております。

なお、祝祭日等の休日は、検査を実施していません。

※HIV無料匿名検査日 新城保健所：毎月第2・第4月曜日 9時から11時まで  
新城保健所設楽支所：毎月第3火曜日 9時から11時まで



### 献血カードの導入



平成18年10月1日から、従来の献血手帳に加え磁気式の献血カードが導入されています。携帯しやすいサイズで、パスワードによる献血者本人確認も可能です。

ご希望の方は献血の際に、お持ちの献血手帳を献血カードに切り換えて下さい。

新たに導入される献血カードは、裏面に磁気記録された情報がリライト印字されます。氏名、血液型の他、最新の献血履歴、次回献血可能日等です。



## 「メタボリックシンドローム」にご用心

### 「メタボリックシンドローム」ってな～に???

肥満(特に内臓に脂肪が蓄積した『りんご型肥満』)の人が、「高血圧」「高脂血症」「高血糖」といった生活習慣病になる危険因子を2つ以上もっている状態のことをメタボリックシンドロームと言います。

メタボリックシンドロームは、ひとつひとつの症状が軽度でも、複数の危険因子が重なることで動脈硬化の危険性が増し、心臓病や脳卒中などの循環器病を発症しやすくなる、とても危険な状態です。

### チェック! あなたは大丈夫!? 「メタボリックシンドローム」

腹囲(おへその周囲)が

男性 85cm以上  
女性 90cm以上  
ある。



YES

NO

NO

次のうち、2つ以上当てはまる項目がある。

高脂血症

中性脂肪値 150mg/dl以上  
または...

血 圧

HDLコレステロール値 40mg/dl未満  
収縮期(最大)血圧 130mmHg以上  
または...

血 糖

拡張期(最小)血圧 85mmHg以上  
空腹時血糖値 110mg/dl以上

メタボリックシンドロームではありませんが  
BMI《体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)》=22  
をめざして減量(維持)しましょう!

YES

あなたはメタボリックシンドロームです。  
すぐに生活改善をしましょう!

### メタボリックシンドローム

予防・解消のポイント!

- ・食べ過ぎに注意!
- ・積極的に体を動かす!
- ・禁煙にチャレンジ!
- .....詳しくは保健所へ御相談ください。



## 「食育」とは

食育というのは、「食」の栄養面、生活面、安全面、文化面、環境面、生産消費面というような食生活の多面にかかわるものであり、また、その行われる場面も、家庭、保育所、学校、社会というように多様です。

食育は、生きる上での基本であって、知育、徳育および体育の基礎となるべきものであるとともに、さまざまな経験を通じ「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人を育てることです。

食育は、すべての人に必要なものですが、特に子どもに対する食育は、心身の成長及び人格の形成に大きな影響を及ぼし、生涯にわたって健全な心と身体を培い豊かな人間性をはぐくんでいく基礎となるものとして重要です。

