

A i し たら 愛知県新城保健所広報紙

第27号 平成29年2月発行

新城保健所 電話 0536-22-2203
 新城保健所設楽保健分室 電話 0536-62-0571
<http://www.pref.aichi.jp/iryofukushi/shinshiro-hc/>

平成29年4月からの相談・検査業務のおしらせ

★エイズ相談・HIV抗体検査(無料匿名)・肝炎ウイルス検査(無料)の実施日を変更します！

業務名	実施場所	実施日(曜日)	受付時間	担当課	備考
検便	新城保健所	毎週火曜	9時00分～11時00分	総務企画課 環境・食品安全課	ただし11月21日・12月26日、平成30年3月20日は検査不可
	設楽保健分室	毎週火曜	9時00分～11時00分	設楽保健分室	
水質検査(飲料水等)・食品検査	新城保健所	毎週火曜	9時00分～11時00分 予約制	環境・食品安全課	同上
	設楽保健分室	毎週火曜	9時00分～11時00分 予約制	設楽保健分室	
エイズ相談・HIV抗体検査(無料匿名)・肝炎ウイルス検査(無料)	新城保健所	毎月第2・4月曜	9時00分～11時00分(受付時間)	環境・食品安全課	ただし4月24日・10月9日、12月25日 平成30年1月8日・2月12日・3月26日は検査不可
病態栄養相談	新城保健所	毎月第2月曜	9時00分～11時00分 予約制	健康支援課	設楽保健分室への出張相談可
	設楽保健分室	—	—		
歯科相談	新城保健所	毎月第2月曜	9時00分～11時00分 予約制	健康支援課	
こころの健康相談	新城保健所	毎週月～金曜	9時00分～12時00分 13時00分～16時00分	健康支援課	精神科医による相談あり(予約制)
	設楽保健分室	—	—		設楽保健分室への出張相談可

* 休日・祝日・年末年始(12/29～1/3)を除いて、上記のとおりです。詳細については、お問い合わせください



HIVに感染した
かもしれない・・・

と
思
っ
た
ら

HIV抗体検査を受けましょう！
 保健所なら無料・匿名
 (氏名を聞かれない)で検査
 を受けることができます！

HIVの感染者数は他県と比べて高水準が続いています！

愛知県 HIV/AIDS 報告状況



まずは、保健所にご相談ください 環境・食品安全課 0536-22-2204



野菜、食べていますか？

あいち健康チャレンジ



「あいち健康チャレンジ」は、県民の方々に健康への関心を高めていただき、健康づくりへのチャレンジを呼びかけるものです。行政や民間団体、大学などにご協力をいただき、生活の身近な場所に「あいち健康情報ステーション」を設置し、「食」と「運動」を中心とした健康に役立つ情報を一斉に発信します。

あいち健康情報ステーション設置期間：平成29年3月6日(月)～12日(日)

愛知県内のスーパー・コンビニ・飲食店・社員食堂など

〈発信内容〉

- 食の健康情報**
 - 野菜摂取量の目安
 - 野菜の気軽な摂取方法
- 運動の健康情報**
 - 気軽な運動の紹介
 - あいち巡りん体操の紹介
- 市町村健康情報**
 - 地域の知っ得情報と地元食材のおすすめレシピ

〈イメージ〉

あいち健康情報ステーション

保健センター、役場、ピアゴ、グリーンポート宮嶋、東栄温泉など

健康づくりにチャレンジ！



はじめよう！



「ベジトレ」は、野菜と運動を暮らしのサイクルに取り入れて、ご自身で取り組む健康づくりの事です。



野菜を食べて、もっと健康に！

野菜を最初に食べることから始めよう。

食べすぎや急激な血糖値の上昇を抑えることができます。



運動を楽しんで、もっと健康に！

まずは歩くことから始めよう。

「あいち巡りん体操」をご存知ですか？



愛知県内の自然、産業、文化などを体で表現しながらご当地を巡るように体操ができる、それが「あいち巡りん体操」です。子どもからお年寄りまで、みんなで楽しく体を動かすことができます。



巡りん体操 見てみて！

