

A i したら 愛知県新城保健所広報紙

第28号 平成30年2月発行

新城保健所 電話 0536-22-2203
 新城保健所設楽保健分室 電話 0536-62-0571
<http://www.pref.aichi.jp/soshiki/shinshiro-hc/>

平成30年4月1日から
設楽保健分室は、出張窓口になります。
 開設日は、火・水・金曜日（休日を除く）
 受付時間は、午前10時から午後3時30分まで
 業務内容に変更はありませんので、今後も御利用ください。
 （ただし、健康相談については、予約制になります。）



～平成30年4月からの相談・検査業務のおしらせ～

★設楽出張窓口での検便・水質検査・食品検査の受付時間に変更になります★

業務名	実施場所	実施日（曜日）	受付時間	担当課	備考
検便	新城保健所	毎週火曜	9時00分～11時00分	総務企画課	ただし5月1日、平成31年3月19日は検査不可
	設楽出張窓口	毎週火曜	10時00分～11時00分	環境・食品安全課	
水質検査(飲料水等)・食品検査	新城保健所	毎週火曜	9時00分～11時00分 予約制	環境・食品安全課	同上
	設楽出張窓口	毎週火曜	10時00分～11時00分 予約制		
エイズ相談・HIV検査(無料匿名)・肝炎ウイルス検査(無料)	新城保健所	毎月第2・4月曜	9時00分～11時00分 (受付時間)	環境・食品安全課	ただし4月23日・9月24日・10月8日・10月22日・12月24日・平成31年1月14日・2月11日・3月25日は検査不可
病態栄養相談	新城保健所	毎月第2月曜	9時00分～11時00分 予約制	健康支援課	設楽出張窓口への出張相談可
	設楽出張窓口	—	—		
歯科相談	新城保健所	毎月第2月曜	9時00分～11時00分 予約制	健康支援課	
こころの健康相談	新城保健所	毎週月～金曜	9時00分～12時00分 13時00分～16時30分	健康支援課	精神科医による相談あり(予約制)
	設楽出張窓口	—	—		設楽出張窓口への出張相談可

* 休日・祝日・年末年始（12/29～1/3）を除いて、上記のとおりです。詳細については、お問い合わせください

受動喫煙のない環境づくりを！



受動喫煙とは「室内やそのほかの場所で自分の意志に関係なく、他人のタバコの煙を吸わされること」です。

タバコの煙が引き起こす主な病気

特に子どもは有害物質の影響を受けやすいので注意！

心筋梗塞、動脈硬化、高血圧

胃潰瘍、胃がん

脳卒中（脳内出血、脳梗塞、くも膜下出血）

口腔／咽頭がん、喉頭がん、食道がん、喘息

肺がん、慢性閉塞性肺疾患（COPD）、肺炎

※加熱式タバコを吸った人が吐いた煙にもニコチン等の有害物質が含まれています。

なぜタバコの煙は、呼吸器の病気を引き起こしやすいのでしょうか？

それは、タバコの煙の粒子の大きさが関係しています。

粒子の大きさ（毛髪との比較）

スギ花粉 (30 μm)

黄砂 (10 μm)

PM2.5
(2.5 μm)

毛髪断面図
(70 μm)
タバコの煙
(1 μm)

スギ花粉…鼻毛や鼻粘膜でひっかかる

くしゃみ、鼻汁

黄砂…鼻を通過し気管支粘膜にひっかかる

咳、たん、喘息
気管支炎など

タバコの煙…気管支を通過し
肺の最深部まで達する！

※ μm (マイクロメートル) : mmの1/1000

最近、「黄砂」が飛んできたとか、「PM2.5」が発生しているとかニュースになり、調子の悪さを感じることもあるかと思います。「PM」というのは「粒子状物質」という意味で、工場から出るばい煙などを言います。また、「2.5」は粒子の大きさが非常に小さいことを示す数字です。

タバコの煙は、直径が「PM1以下」で、PM2.5よりもさらに小さい粒子です。しかも有害物質のかたまりである煙は、気管支を通過し、肺の最も深いところまで侵入し、悪影響を及ぼします。

吸わない人には吸わせない環境づくりに御協力をお願いします！！

建物内全体が禁煙で、屋内に灰皿を置いていない施設は、「受動喫煙防止対策実施施設」として申請できます。申請された施設には、禁煙ステッカーを交付します。詳細をお知りになりたい方は、保健所までお問い合わせください。



(連絡先 新城保健所総務企画課 0536-22-2203)