

定員20名

対象：45歳未満の方、大学・短大等学生

アンガーマネジメントで 就活のイライラと上手に付き合おう！

こんな事は
ありませんか？

- ✓ どうしようもなくイライラしてしまう！
- ✓ 周りの人に当たってしまったことがある
- ✓ 怒りをぶつけられた



【開催日時】 令和8年7月29日(水)

13:00~15:00 (開場12:30)

【開催場所】 名古屋中八ローワーク10階 第4会議室
(名古屋市中区錦2丁目14-25 ヤマイチビル)

【持ち物】 筆記用具(服装自由)

【講師】

こはる心理カウンセリング室
臨床心理士・公認心理師

山内 恵理子 氏

「怒り」のコントロールスキルを
学ぶことで、気持ちが楽に！

お申込み・お問合せ先

あいち若者職業支援センター

右記のQRコードまたはURLからお申し込みください。

お電話・窓口でも受け付けています。 ☎052-232-2351

受付時間：8:30~17:15(月~金・祝日を除く)

名古屋市中区錦2丁目14-25 ヤマイチビル9階 ヤング・ジョブ・あいち内

【お申込はコチラ】

URL

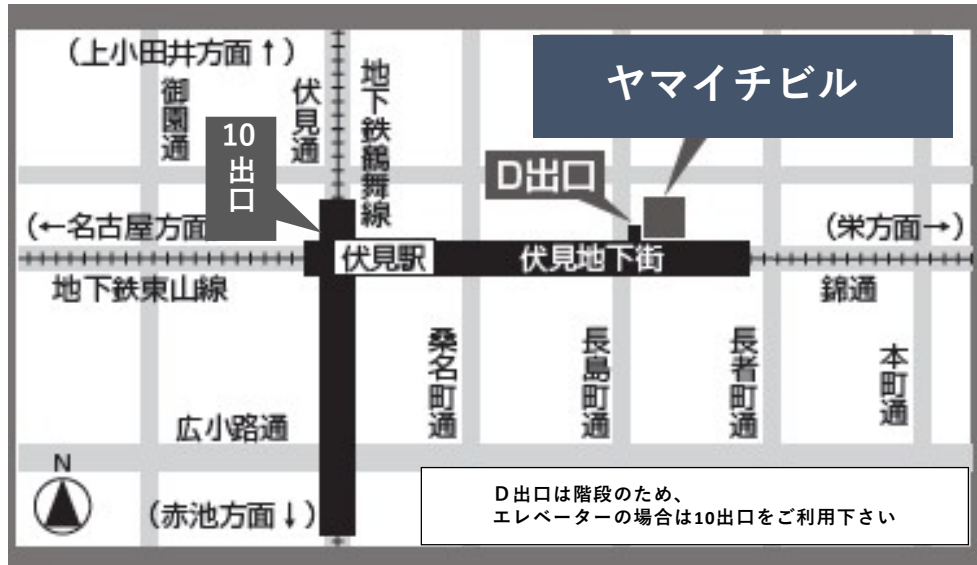
<https://ttzk.graffer.jp/pref-aichi/smart-apply/apply-procedure-alias/yja-20260729>



セミナー参加にあたってのご案内

<セミナー会場>

名古屋市中区錦2丁目14-25 ヤマイチビル



ヤング・ジョブ・あいち あいち若者職業支援センター

就職に関する不安や悩みを専門家と一緒に考え、解決していきます。

※ご家族からの相談も受け付けています。

対象者：適性・適職探し、キャリアの棚卸をしたい45歳未満の方

業務内容：専門家（キャリアコンサルタント、公認心理師）による就職相談※
家族相談※、ジョブカードの作成支援、就職関連セミナー等



※キャリアコンサルタントによるオンライン個別相談も受付中。

☎052-232-2351

8:30~17:15(月~金・祝日を除く)

名古屋市中区錦2丁目14-25 ヤマイチビル9階
ヤング・ジョブ・あいち内



ホームページ



X(旧ツイッター)



インスタグラム

